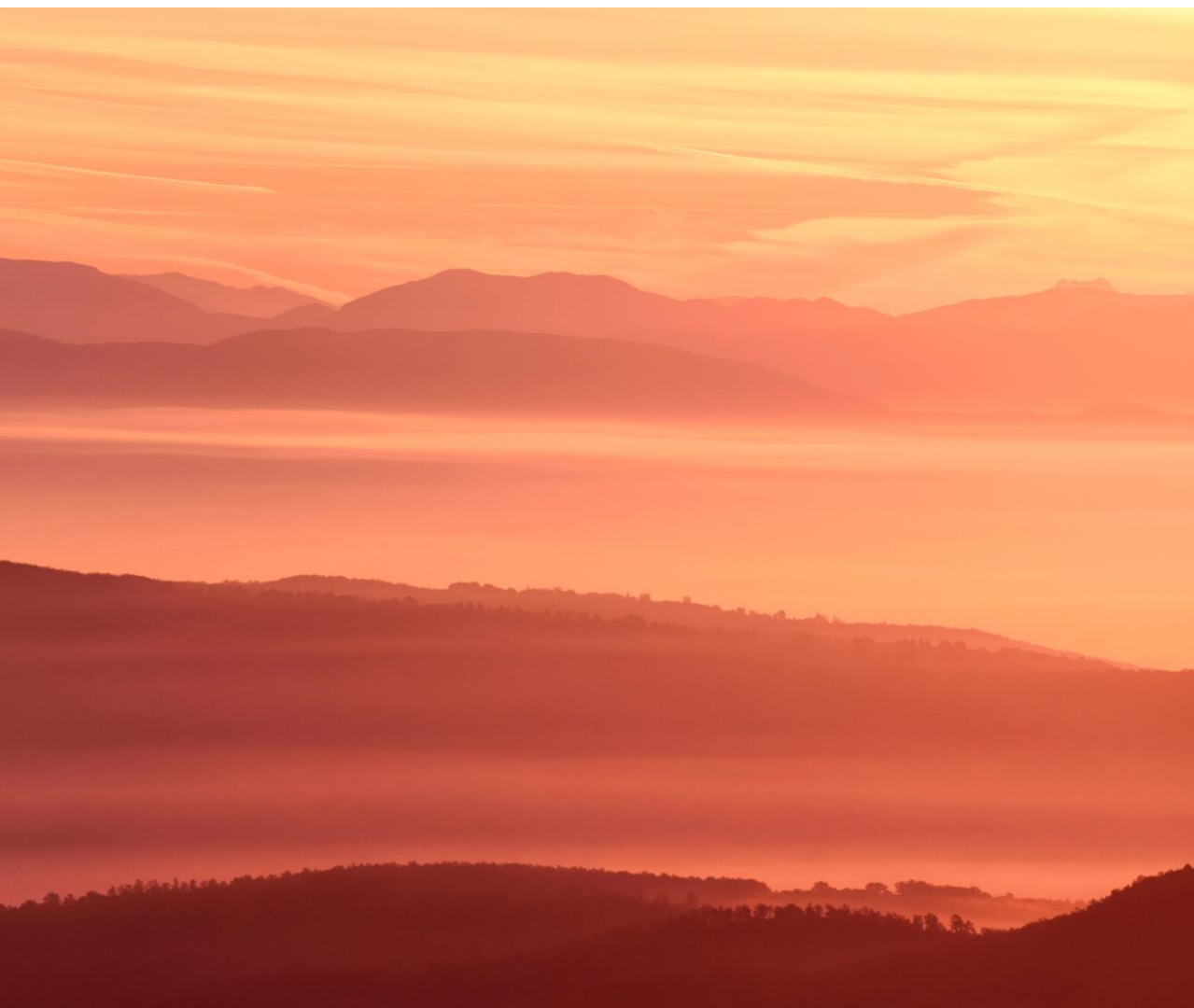


Kimame



Kim
Brinkman





Dit is Ischa...
een vrouw met een missie

Kikame

vriendinne

n

moeder

werk

gezin

sport



Kikame

Kikame





Parentificatie
onzichtbaar kindertrauma

Zorgen voor
ouders,

Zelfopoffering

Kikame

braaf meisje

huishoude

n

zorge

n

troosten

tolk

Kikame





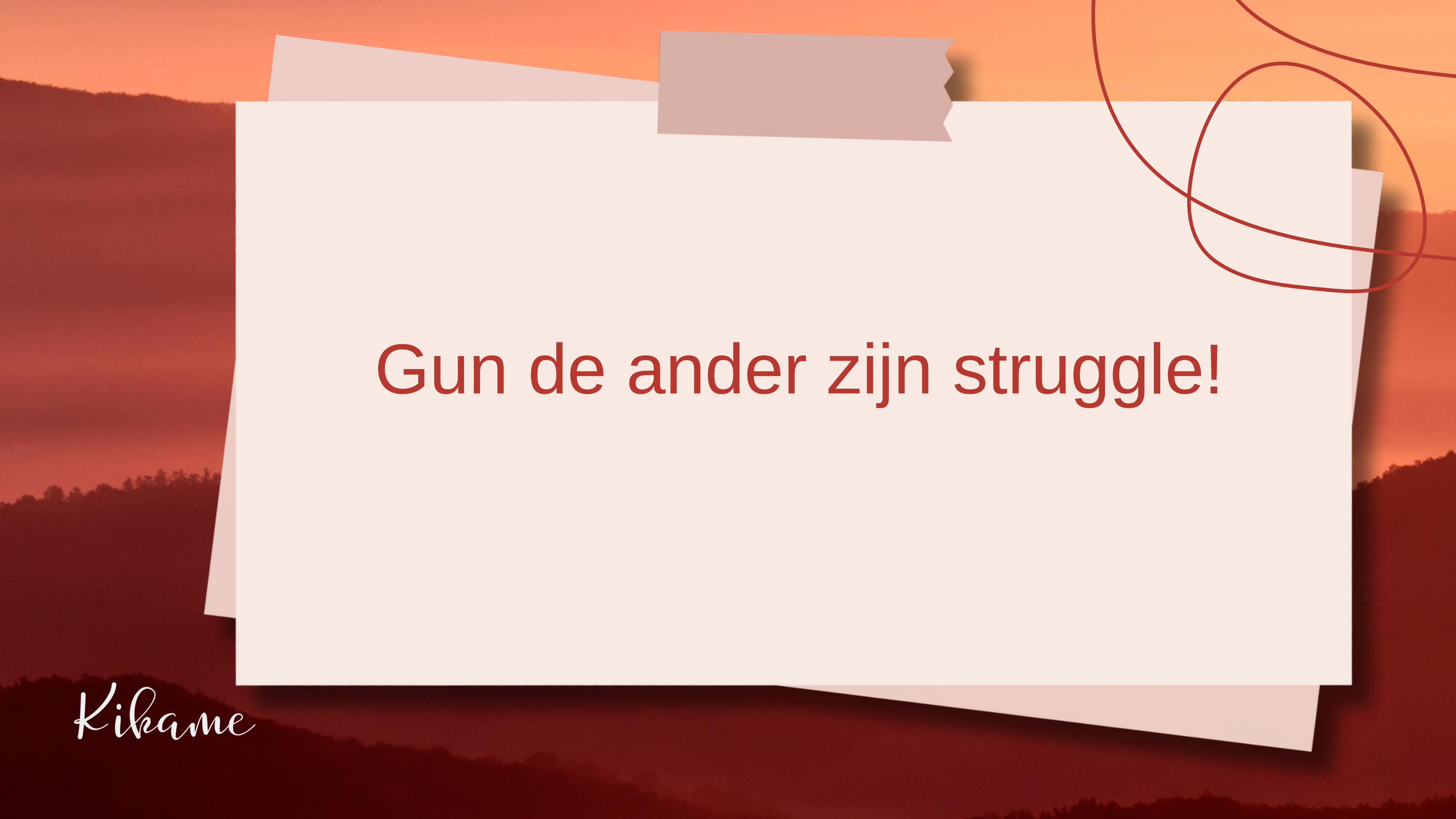
Ik ben pas goed genoeg
als ik zorg voor een ander

Kikame

Kikame







Gun de ander zijn struggle!

Kikame

Kikame



40 - 60%

heeft burn out
klachten

Kikame

Wat is van mij en
wat is van de
ander?

Kikame



Wanneer is helpen,
helpend?



Kikame

The background is a landscape of rolling hills under a hazy sky, with a semi-transparent red overlay. In the top right corner, there are thin, dark red curved lines that resemble a stylized 'S' or a series of overlapping loops.

Alles mag er zijn, het is er toch al!

Kikame

Kikame



SPECIAAL AANBOD



SPECIAAL AANBOD
voor bezoekers van het
CS congres
'Kom uit je bubbel'

DINSDAG
3 DECEMBER
10.00 - 11.30 u

GRATIS ONLINE SEMINAR
Be the change
vind balans in helpen en zelfzorg

Ben je geïnspireerd geraakt? Heb je nog vragen? Herken jij je in het patroon van helpen ver voorbij je eigen grenzen, pleasen, of neem je graag dingen uit handen van een ander?

Meld je dan nu aan voor mijn gratis online seminar en **doe mee aan deze interactieve live sessie**. Tijdens het seminar gaan we een laagje dieper en ontdek je hoe je kunt helpen zonder jezelf te verliezen.

Scan de QR code en meld je nu aan!

Wat leer je?

- Nee zeggen zonder schuldgevoel
- Hoe je kunt blijven helpen zonder jezelf te verliezen.

En nog veel meer praktische tips!

Kikame
voor mens & organisatie



Kikame

Kim Brinkman



k.brinkman@kikame.nl

www.kikame.nl

Kikame